



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Ильинский детский сад «Колокольчик»

«Парад утренних гимнастик!»



с. Ильинка

ноябрь, 2015 уч.год

Цель: приобщать дошкольников к здоровому образу жизни, закреплять на доступном уровне необходимые знания в области физической культуры и спорта.

*Каждый день у нас с ребятами,
Начинается с зарядки.*

*Сделать нас сильнее немного
Упражнения помогут.*

Кто с зарядкой дружит смело,

Кто с утра прогонит лень,

Будет смелым и умелым,

И веселым целый день.

*На спортивную площадку
Мы выходим по порядку.*



*Маршем по кругу
Идем друг за другом.*





Руки в стороны и вниз,



Все присели, поднялись.



Раз, два, три, четыре!





Станем всех сильнее в мире!



*А теперь давайте вместе
Все попрыгаем на месте!*

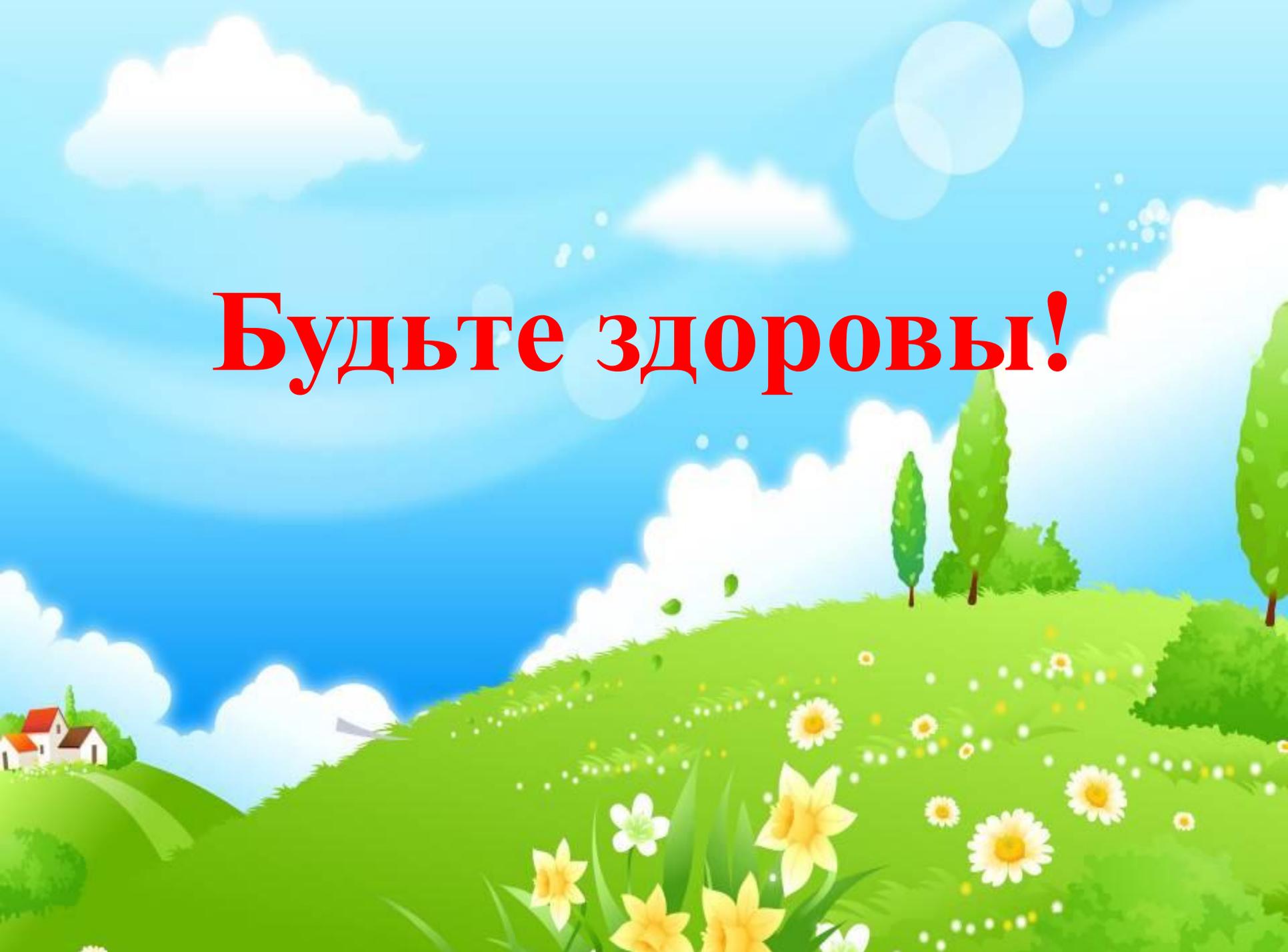


*И девчонки, и мальчишки
Побежали все вприпрыжку!*



*Купить можно много:
Игрушку, компьютер,
Смешного бульдога,
Стремительный скутер,
Коралловый остров,
(Хоть это и сложно)
Но только здоровье
Купить невозможно.
Оно нам по жизни
Всегда пригодится.
Заботливо надо
К нему относиться!*

Будьте здоровы!



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575787

Владелец Беликова Виктория Викторовна

Действителен с 24.05.2021 по 24.05.2022