



Образовательный проект:
**«Русская народная подвижная игра
как средство приобщения
дошкольников
к здоровому образу жизни»**

Составил воспитатель МДОУ ИДС
«Колокольчик» :
Куржумова Е.С.

«Есть одна только общая для всех прирожденная
наклонность, на которую всегда может рассчитывать
воспитание: это то, что мы называем народностью.

Воспитание, созданное самим народом и основанное на
народных началах, имеет ту воспитательную силу, которой
нет в самых лучших системах, основанных на абстрактных
идеях или заимствованных у другого народа».

Ушинский К.Д.





Народные игры представляют собой основу начального этапа формирования гармонически развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство. Радость движения сочетается с духовным обогащением детей. Характерная особенность подвижной игры - комплексность воздействия на организм и на все стороны личности ребенка: в игре одновременно осуществляется физическое, умственное, нравственное, эстетическое и трудовое воспитание. Через игру воспитывается чувство ответственности перед коллективом, умение действовать в команде. Таким образом, подвижная игра – это школа воспитания, в которой есть свои «учебные предметы». Одни из них развивают у детей ловкость, меткость, быстроту и силу; другие учат премудростям жизни, добру и справедливости, чести и порядочности, любви и долгу.

Подвижные игры – это наше детство.

Общая характеристика проекта

Участники проекта: воспитанники средней группы, родители, педагоги ДОУ

Вид проекта: групповой, игровой, долгосрочный.

Сроки реализации проекта: сентябрь 2021 учебный год – апрель 2022 учебный год.

Материально - технические ресурсы, необходимые для выполнения проекта:

- подбор необходимой литературы;
- подбор русских народных игр, хороводов;
- составление картотеки русской народной игры (хороводные, подвижные, малоподвижные); считалок.
- подбор наглядного материала (фотографии);
- создание условий для проведения мероприятия (атрибутов, подбор костюмов, маски).

Методы обучения: словесные, практические, наглядные, познавательные, развивающие, интегрированные, сюжетные, театрализованные, фольклорные, музыкально-ритмические и т.д.

Цель и задачи проекта

Цель: приобщение дошкольников к здоровому образу жизни через народные подвижные игры.

Задачи:

1. Формирование основ здорового образа жизни, развитие двигательных способностей, умений и навыков при помощи русской народной подвижной игры.

2. Развивать интерес и расширять круг представлений о разнообразии русских народных подвижных игр.

3. Познакомить детей с правилами русской народной подвижной игры, формированием умения чётко выполнять их, проявляя находчивость, выдержку, ловкость и самостоятельность.

4. Формировать у детей чувство причастности к истории, культуре, традициях русского народа, используя русскую народную подвижную игру.

5. Создавать условия для формирования взаимоотношений детей со сверстниками и взрослыми, проявление сопереживания, взаимопомощи.

6. Привлечь родителей к воспитательно-образовательному процессу.

Этапы проекта

Этапы	Содержание деятельности	Сроки
Подготовительный (организационный)	Анализ научной и методической литературы Анкетирование родителей на тему «Здоровье ребёнка» Разработка перспективного планирования с детьми и родителями Организация предметно-пространственной развивающей среды (пополнение уголка здоровья, создание картотек народных подвижных игр, считалок, потешек, закличек).	Сентябрь – октябрь 2021 г.
Практический	Реализация перспективного плана работы с детьми и родителями с учетом интеграции образовательных областей.	Ноябрь-апрель 2021-2022 гг.
Заключительный	Анкетирование родителей на тему «Здоровье ребёнка» Презентация проекта на педагогическом совете.	Май 2022 г.

Сентябрь 2021г

Организация предметно-пространственной развивающей среды (пополнение уголка здоровья, создание картотек народных подвижных игр, считалок, потешек, закличек).

Беседа с детьми на темы: . «В какие игры играли наши бабушки и дедушки», «Многообразие русских народных игр».



Октябрь 2021г

Размещение информации для родителей (картотека народных игр, русские народные игры в семье, буклеты, информационные листы «В помощь родителям», «Народные игры для дошкольников»).

Пополнение уголка здоровья атрибутами, оборудованием и т. д.



Октябрь 2021г

Пляски, хороводы
«На горе-то калина», «Земляничка».



Ноябрь 2021г

Разучивание
физкультминуток, считалок:
«Шла кукушка мимо сети»
«Аты-Баты»
Речь с движением «Яшка»



Заклички: «Солнышко, солнышко».



Ноябрь 2021г.

Рисование: «Узор матрешки»,

«Узоры на окне».

Аппликация : «Бусы для матрешки».



Декабрь 2022г.

Проведение подвижных игр:
«Горелки», «Краски», «Волк и
козлята», «Стульчики».





Декабрь 2022г

Оздоровительная
гимнастика



Разучивание считалки:

«Шел баран по крутым горам»

Разучивание загадки, пословицы и поговорки.

"Грязнулю всегда выручает... (вода)", "Здоровому все здорово",

"Кто долго жует, тот долго живет"



Январь 2022г

Подвижная игра «Бездомный заяц».



Январь 2022г.

Малоподвижная игра
«Колокольчик»



Разучивание
заклички:
«Кто засмеется»,
«Мышка, мышка,
продай уголок».

Январь 2022г

Проведение подвижных игр:
«Поймай меня» , «Лиса в курятнике», «Ручеёк».



Январь 2022г.
Дидактическая игра
«Мы веселые матрешки»



Ожидаемые результаты

Дети	Родители	Педагоги ДОУ
<p>-Смогут самостоятельно организовывать игру(объяснить правила игры, непосредственно участвует в ней, показывая движения);</p> <p>- проявят интерес к народным играм, желание внести их в повседневную жизнь;</p> <p>- дадут возможность всем участникам игр почувствовать радость успеха.</p>	<p>-Больше станут уделять внимания здоровому образу жизни;</p> <p>-увеличат время прогулок на свежем воздухе с детьми, предпочтение отдадут не просмотру телепередач и компьютерным играм, а подвижным играм, катанию на велосипеде, роликах, коньках и т.д.</p>	<p>- Повысят уровень педагогической компетентности по теме.</p>

Спасибо за внимание!

