

## **Сведения об охране здоровья воспитанников**

### **в МДОУ Ильинской детском саду «Колокольчик»**

Одной из основных задач в работе МДОУ ИДС «Колокольчик» является охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей, создание условий обеспечивающих эмоциональный комфорт и социальное благополучие ребенка. Основная задача охраны здоровья - снижение заболеваемости у детей.

С целью снижения заболеваемости проводятся профилактические мероприятия: кварцевание групп в холодное время года, закаливание, ежедневная утренняя гимнастика, физкультурные занятия, большое внимание уделяется соблюдению воздушного, питьевого и температурного режима, организации прогулок на свежем воздухе. Двигательный режим организован в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников. Проводятся профилактические и оздоровительные мероприятия с детьми. Решаются задачи воспитания у детей потребности в здоровом образе жизни. Ведется работа и с педагогическим коллективом, с родителями воспитанников по вопросам физического развития и оздоровления.

Медицинское обслуживание детей в детском саду обеспечивается медицинской сестрой Корытовой Т.А. специалистами Турунтаевской ЦРБ. В ДОУ созданы все необходимые условия для охраны и укрепления здоровья детей. Имеется физкультурный зал со спортивным оборудованием, позволяющим реализовать двигательную активность, а также являющиеся хорошим дополнением к традиционной физкультуре, делая процесс каждодневных занятий гимнастикой, бегом и другими видами более эмоциональное и разнообразное. Также на всех прогулочных участках установлены спортивно-игровые конструкции, имеется спортивная площадка, который также активно используется для проведения различных мероприятий и физкультурных занятий в любое время года.

Постоянно отслеживается состояние здоровья детей во всех группах. В период повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом для профилактики применяется неспецифическая профилактика – оксолиновая мазь, прививки от гриппа и витаминотерапия - аскорбиновая кислота, использование лука и чеснока в питании детей. Во всех группах ДОУ ведутся «Тетради здоровья детей», в которых воспитатели прослеживают изменение в антропометрических данных, в связи с этим подбор и маркировку мебели, а также физического развития ребенка, группы здоровья. В рамках здоровьесбережения проводится совместная работа медицинской сестры и педагогов, которые систематически проводят комплекс оздоровительных и закаливающих мероприятий с учетом возрастных, индивидуальных особенностей дошкольников, обеспечивая адаптацию и щадящую тренировку детского организма.

Комплекс оздоровительных мероприятий включает: воздушное закаливание, босохождение, обширное умывание, полоскание полости рта, горла водой комнатной температуры, хождение по корригирующим дорожкам, зрительная, дыхательная и пальчиковая гимнастика. Укреплению здоровья детей, повышению сопротивляемости организма каждого ребёнка способствует и организация режима жизнедеятельности. На каждую группу составлен режим в соответствии с требованиями СанПиН, где на неделю расписаны все виды деятельности с учетом возраста детей и реализуемой программы. В

расписание образовательной деятельности при взаимодействии педагогов с детьми были включены все образовательные области, реализуемые в основной образовательной программе дошкольного учреждения.

В детском саду ведется работа с родителями по пропаганде здорового образа жизни: оформление тематических стендов, открытые занятия, совместные спортивные праздники, индивидуальное консультирование по текущим проблемным вопросам.

Система оздоровительной работы

1. Утренний прием детей на улице
2. Утренняя гимнастика
3. Гимнастика для глаз (во время НОД)
4. Пальчиковая гимнастика (во время НОД)
5. Закаливание
6. Профилактика нарушений осанки
7. Хождение босиком после сна
8. Воздушные ванны после сна
9. Полоскание полости рта после приема пищи
10. Образовательная деятельность по физкультуре
11. Витаминизация вит. С

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575787

Владелец Беликова Виктория Викторовна

Действителен с 24.05.2021 по 24.05.2022